COURIR PALÉO

VENDREDI 27 NOVEMBRE, PARIS 20E, DE 19H À 23H



4e grande soirée annuelle de la course naturelle et minimaliste

Conférences, films, débats et rencontres avec des experts, athlètes, artistes et pratiquants occasionnels ou réguliers de la course minimaliste

SAMEDI 28 NOVEMBRE, PARIS 15E

9h à 9h30 : Community Run

Venez courir 30 minutes sur les quais de Seine ou encourager ces drôles de gens qui courent naturellement avec beaucoup de sensations !

10h à 12h : Ateliers

Découvrez la technique de course et de renforcement pieds nus avec un spécialiste ou faites analyser votre foulée par un kiné expert avec capteur

Détails et inscriptions sur CourirPaleo.fr

Une soirée en partenariat avec :

leguano

PANTA SINCE 490 B.C.

Association Courir Paléo
Enregistrée à la préfecture de l'Essonne sous le n° W912009574
15, allée Lavoisier - 91330 Yerres
www.courirpaleo.fr - 06 76 13 17 85

Ne pas jeter sur la voie publique

Bien courir, sans se faire mal, avec un équipement aussi minimaliste qu'efficient, approprié et durable